



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALÉAS

Alfredo Salazar 314. San Isidro. Séptimo piso. Consultorio 705.

Citas e Informes: Tel 222 - 2020

www.centrodecefaleas.com

Uso de BOTOX® en Migraña

Existen dos formas de Migraña. La Episódica y la Crónica. La Migraña Crónica es definida como un dolor de cabeza que ocurre 15 o más días al mes y que dura 4 o más horas cada día por 3 meses. El dolor, la sensibilidad a la luz y al ruido, náuseas y empeoramiento con la actividad, causan que la persona reduzca su funcionamiento. Al querer controlar el dolor y usar medicamentos frecuentemente, el paciente puede virar a una condición que llamamos Migraña por sobre uso o dependencia de medicamentos.

La migraña crónica es más común de lo que uno cree. El uso diario de medicinas para calmar el dolor es una causa muy frecuente que lleva al paciente de Migraña Episódica a Crónica. Aproximadamente un 3% de personas en los EE.UU la presentan. Lamentablemente no tenemos cifras en el Perú, pero debido a la venta libre de medicamentos, si no es al menos 3% , este número podría ser algo más.

No existen muchos medicamentos aprobados para el tratamiento de la Migraña Crónica. De hecho, en la práctica diaria, prescribimos los fármacos que se usan para la forma Episódica, a pesar que ellos no son aprobados por la FDA para esta condición. Entre estos están el Topiramato (usado para la Epilepsia) y antidepresivos como Amitriptilina o Venlafaxina. Solo hay un tratamiento aprobado para esta dolencia y es la Onabotulina A.

Onabotulina A, mejor conocido como Botox®, es el único tratamiento aprobado por la FDA para el tratamiento de la Migraña Crónica. Inicialmente ideada para tratamiento cosmético, se descubrió que bloqueaba la liberación de unas sustancias inflamatorias en los Nervios terminales, sustancias que son la causa de las Migrañas.

El tratamiento busca inyectar 155 unidades en diferentes puntos en la cabeza y el cuello siguiendo un protocolo aprobado por la FDA y que fue basado en evidencia médica del Estudio PREEMPT. Para lograr el efecto deseado para el control de las Migrañas, se deben aplicar al menos 3 ciclos de Botox® separados 3 meses el uno del otro. A partir del Segundo ciclo se comienzan a ver mejorías, dándose algunos casos desde el primero, no siendo esto último lo habitual.

Pasados los 9 meses, las inyecciones se pueden discontinuar o atrasar, para evaluar si las migrañas recurren y si ese es el caso, cuan frecuentes son. La eficacia de onabotulina A puede desaparecer, por lo que se requiere un esquema que puede incluir repetir el tratamiento.

¿Es Botox para todos? Lamentablemente no. El tratamiento se indica en pacientes con Migraña Crónica, como hemos descrito, y que han fallado (o respondido parcialmente) a dos tratamientos preventivos o en aquellos que los efectos secundarios a las medicinas que están tomando para prevenir sus ataques, son intolerables.

¿Qué debemos esperar? Una mejora en la intensidad, frecuencia y duración de los ataques que lleve al paciente a mejorar su calidad de vida y así poder funcionar adecuadamente en la casa, trabajo y su vida social. Disminuir estas tres variables puede que no suene a un gran logro para algunos, pero para aquellos que tienen migraña 15 días al mes y que ven su vida alterada por ello, es como el día y la noche.