



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALÉAS

Alfredo Salazar 314. Séptimo piso. Consultorio 705. San Isidro
Citas e Informes: 222 - 2020

MIGRAÑA E INFARTO

Durante muchos años se ha considerado a la Migraña como un dolor de cabeza intenso y punto. Con el paso del tiempo y el avance de los estudios científicos, hoy se sabe que la migraña es algo más que un dolor de cabeza que nos inhabilita y postra por su intensidad y síntomas asociados.

Todos hemos leído o escuchado que la Hipertensión Arterial, Diabetes, Hipercolesterolemia, Obesidad y Tabaco, son factores de riesgo para tener eventos cardiacos y/o Cerebrales. ¿Sabían Uds. que la migraña es ahora considerada un factor de riesgo?

Es bien conocido que existe una lista de condiciones conocidas como factores de riesgo para desarrollar enfermedad Cardio y Cerebrovascular. Existen los factores no modificables, como es el factor genético y las modificables, es decir aquellas que con tratamiento podemos modificar el riesgo. Condiciones como la Hipertensión Arterial, Diabetes Mellitus, Colesterol elevado en sangre, Sobrepeso, Vida sedentaria y Tabaquismo son parte de esta última lista.

Presentar Migraña, especialmente Migraña con Aura, siempre se asoció a enfermedad Vascolar, pero no habían estudios que hagan el link con esas condiciones.

Artículos recientemente publicados en el British Medical Journal en el 2009, American Journal of Medicine en el 2010 y por la American Academy of Neurology en el 2013 demuestran que la Migraña con o sin Aura son factores no modificables de riesgo vascular. Se encontró que los pacientes que presentan Migraña con y sin Aura tiene 1 ½ veces más riesgo de un evento Cerebro Vascolar y 2 veces incrementado el riesgo de presentar un infarto cardiaco.

Estos estudios también encontraron que el paciente con Migraña es más propenso a ser Hipertenso, Diabético y tener el colesterol elevado. Es por ello que se debe tener un control regular de la presión arterial así como el azúcar en sangre, dejar de fumar y sobre todo mantenernos en actividad física para tener un mejor control de nuestro peso.

Recuerde, la migraña no es solo un dolor de cabeza intenso, es un factor de riesgo cardio y cerebrovascular.

Dr. Ernesto M. Bancalari B. Neurólogo Clínico – Cefaliatra
ebancalari@terra.com.pe
www.centrodecefaleas.com