



## CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALEAS

Alfredo Salazar 314. San Isidro. Séptimo piso. Consultorio 705.

Citas e Informes : Tel 222 - 2020

ernesto.bancalari@gmail.com

---

### Migraña y Cannabis

Recientemente se ha aprobado el reglamento sobre el uso de cannabis medicinal y es bueno entender de qué se trata sus potenciales beneficios en algunas enfermedades. Primero, debemos distinguir entre la droga y estos productos medicinales. La planta de Cannabis sativa tiene varios alcaloides, de los cuales los más conocidos son el THC y CBD. El primero es adictivo, mientras el segundo no lo es. Los dos tienen actividad en algunas enfermedades, pero a dosis controladas.

Los aceites que mayormente se venden hoy en el Perú (Mayo 2019), son preparados con la misma hierba que pueden conseguir en las esquinas. Esta hierba la machacan y mezclan con aceite, para luego venderla en frascos goteros. No son como reclaman los comercializadores, productos solo con CBD, pues es muy caro y complicado, separar un alcaloide de otro. Este aceite comercializado sin control, es peligroso pues no se sabe la cantidad de THC (el alcaloide adictivo) que hay en este preparado, con los peligros potenciales a la salud. No se dejen engañar si piensan usarlo. Bajo el paraguas de productos "naturales", buscan crear la percepción de inocuidad en el paciente. Recuerden que estos aceites son marihuana no procesada. ¡Técnicamente pueden estar drogados!

De otro lado, hoy tenemos plantas de marihuana que podemos cultivar (producidas en US e Israel), que nos dará sólo el otro alcaloide, el CBD. El CBD (cannabidiol) ha demostrado actividad como terapia adyuvante (debe usarse uno o varios anticonvulsivantes más CBD) en dos formas muy raras de Epilepsia: Síndrome de Dravet y últimamente, Lennox Gastaut. Por lo tanto es importante que sepan que **NO** es para todas las Epilepsias.

Uds. habrán leído en los medios de comunicación, que existen reportes aislados sobre sus beneficios varias enfermedades como en el Parkinson o Dolor Crónico que se presenta en Esclerosis Múltiple o Cáncer. Estas afirmaciones deben corroborarse en Estudios Clínicos donde se compara el CBD con Placebo y ver si realmente hay algún beneficio, o solo se trata del efecto placebo (uno cree que le va a funcionar, y le funciona).

Los Testimonios personales, muy usados por quienes comercializan aceite de cannabis, son anecdóticos y puede ser el efecto placebo que produce la mayoría de productos cuando uno cree que lo puede ayudar. Siempre usan un personaje público para atraer al cliente.

Al momento no hay evidencia clara de su actividad en Migraña, salvo un estudio hecho en Colorado, EEUU el cual es retrospectivo (miraron hacia atrás el resultado de beneficio de aquellos pacientes que habían consumido aceite de CBD), donde se reporta un alivio en los episodios de Migraña.

Recordemos que falta de evidencia no necesariamente significa evidencia de falta de eficacia.

Esperamos pronto estar estudiando los efectos del cannabis en la Migraña con productos seguros para los pacientes.