



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALEAS

Alfredo Salazar 314. Sétimo piso. Consultorio 705. San Isidro
Citas e Informes: 222 - 2020 Fax: (511) 222 2020
www.centrodecefaleas.com

MIGRAÑA

La Migraña o **Jaqueca** es un tipo de dolor de cabeza que se caracteriza por ser de tipo latido, tomando mitad de la cara, con la particularidad que durante el ataque, la luz y los ruidos molestan mucho. Puede acompañarse de náuseas que llegan al vómito en ocasiones y los esfuerzos físicos cotidianos (subir escaleras, barrer) aumentan la intensidad del dolor.

Tiene una tendencia hereditaria en alrededor del 70 á 80 % de los que la padecen. Se sabe que es más frecuente en las mujeres, lo que habla de una influencia hormonal en la misma. Aproximadamente el 65 % de las pacientes que tienen migraña, se quejan de dolor un día antes, durante o inmediatamente después de la menstruación. Disminuye o desaparece en la gestación en el 75 á 80 % de las pacientes. Durante la terapia anticonceptiva oral, 50 % de las pacientes presentan un aumento en los ataques y tan solo el 10 % mejoran.

Existen otros factores que disparan un ataque como el uso de tabaco/alcohol, alterar el patrón de sueño, omitir o demorar en ingerir una de las comidas, abuso de analgésicos o ergotamina, stress, ruidos u olores intensos y el tipo de alimentos que uno ingiere en algunos casos específicos. La presencia de stress y/o depresión, son factores importantes que deben ser diagnosticados y tratados adecuadamente, pues complican el tratamiento del migrañoso.

El Aura, o aviso que puede preceder a la migraña (Migraña con aura), se caracteriza usualmente por disminución de la agudeza visual en un ojo, en una zona del campo visual o relámpagos de colores que ocurre hasta una hora antes del ataque. Esta Aura se debe a cambios en el metabolismo de la célula cerebral.

El típico dolor pulsátil, se debe tanto a una tumefacción de los vasos sanguíneos alrededor del cerebro, como también a una inflamación no infecciosa que lo acompaña.

La Migraña se ha asociado recientemente como un factor de riesgo para presentar eventos vasculares cerebrales. Otros factores de riesgo son la Hipertensión, Diabetes y el Colesterol elevado.