



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALÉAS

Alfredo Salazar 314. Séptimo piso. Consultorio 705. San Isidro

Citas e Informes: 222 - 2020 Fax: (511) 222 2020

www.centrodecefaleas.com

RESUMEN DE LAS GUÍAS BASADAS EN LA EVIDENCIA DE LA AAN PARA PACIENTES Y SUS FAMILIARES TRATAMIENTO DE MEDICAMENTOS PARA MIGRAÑA PREVENCIÓN EN ADULTOS

Esta hoja de información puede ayudar a comprender qué medicamentos con receta pueden ayudar a prevenir dolores de cabeza de migraña en adultos. Esta información es tomada de la Academia Americana de Neurología (American Academy of Neurology—AAN) y la Sociedad Americana de Dolor de Cabeza.

La siguiente información es proporcionada por expertos que examinaron cuidadosamente todos los estudios científicos disponibles sobre el uso de los medicamentos recetados para la prevención de la migraña en adultos. Después que los expertos revisan todos los estudios científicos publicados, ellos proceden a clasificar la fuerza de la evidencia que respalda cada recomendación:

- Evidencia fuerte = más de un estudio de alta calidad científica
- Evidencia moderada = al menos un estudio de alta calidad científica o más de dos de menor calidad
- Evidencia débil = los estudios favorecen al tratamiento o procedimiento en investigación, pero tienen debilidades en el diseño o en la solidez de las conclusiones
- No existen pruebas suficientes = cuando hay diferentes estudios con resultados contradictorios o no hay estudios de calidad razonable.

La investigación muestra que muchos tratamientos recetados pueden ayudar a prevenir la migraña en personas que son candidatas para el tratamiento. Sin embargo, otros tratamientos de este tipo han demostrado no ser útiles en algunas personas. Por eso es muy importante reconocer y entender que no todo lo que está publicado necesariamente es una verdad científica.

¿Qué es la migraña?

La migraña es una afección que se manifiesta con dolores de cabeza recurrentes. Cada dolor de cabeza puede durar desde cuatro horas hasta dos días. Puede causar dolor pulsátil en la cabeza. Otros síntomas pueden incluir náuseas (malestar estomacal), vómitos y sensibilidad extrema a la luz o el

Dr. Ernesto M. Bancalari B. Neurólogo Clínico - Cefaliatra

sonido. La mayoría de las personas con migraña tienen ataques que ocurren repetidamente. En algunas personas, los dolores de cabeza pueden ser desencadenados por ciertos alimentos, bebidas, o algunos olores. El estrés y la liberación de estrés también pueden desencadenar ataques de migraña.

La migraña puede interferir con la capacidad de realizar actividades cotidianas. Pueden llegar a ser incapacitantes. La persona puede sentirse incapaz de ir a trabajar o de realizar otras tareas cotidianas. Si una persona con dolor de cabeza por migraña va a trabajar o realiza sus actividades a pesar de sus síntomas, el rendimiento en dichas actividades puede verse afectado.

Por esta razón, es importante tratar de prevenir los ataques de migraña. Hable con su médico acerca de las estrategias posibles para evitar estos ataques.

¿Quién puede beneficiarse de un tratamiento preventivo?

La evidencia sugiere que los dolores de cabeza por migraña a menudo no son reconocidos ni tratados de manera efectiva en muchas personas que las padecen. Según un estudio, alrededor del 38% de las personas que sufren de ataques de migraña podrían beneficiarse de tratamientos preventivos. Sin embargo, en la actualidad menos de un tercio de esas personas utilizan estos tratamientos. Afortunadamente, en muchas personas la frecuencia y severidad de los ataques de migraña puede reducirse con un tratamiento preventivo. De hecho, algunos estudios sugieren que los ataques de migraña puede reducirse a menos de la mitad con tratamiento adecuado.

Al mismo tiempo, es importante tener en cuenta que no todas las personas con migrañas son candidatas para el tratamiento preventivo. Por ejemplo, las personas cuyos ataques son leves u ocurren con poca frecuencia pueden no ser buenos candidatos para un tratamiento preventivo.

¿Qué medicamentos ayudan a prevenir los ataques de migraña?

Drogas antihipertensivas

Varios medicamentos para disminuir la presión arterial han sido estudiados para la prevención de la migraña. Existe evidencia sólida que demuestra que el metoprolol, el propranolol y el timolol pueden ayudar a prevenir la migraña, y evidencia moderada que sugiere que el atenolol y el nadolol pueden ser útiles para reducir la frecuencia y/o intensidad de los ataques. De ellos solo el Timolol no se encuentra en Perú.

Drogas antidepresivas

Existe evidencia moderada que la amitriptilina y la venlafaxina pueden ayudar a prevenir la migraña. No hay pruebas suficientes que demuestren la utilidad de la fluoxetina, fluvoxamina, o protriptilina.

Por el contrario, existen pruebas moderadas de que la clomipramina no ayuda a prevenir la migraña.

Medicamentos para la Epilepsia

Algunos medicamentos para la epilepsia pueden ayudar a prevenir la migraña. Existe fuerte evidencia que el divalproex sódico, el ácido valproico y el topiramato pueden ayudar a prevenir la migraña. En cambio, la evidencia que sugiere que la carbamazepina puede ser útil es débil.

Otros fármacos antiepilépticos pueden no ser efectivos para prevenir la migraña. La evidencia es sólida que la lamotrigina no ayuda a prevenir la migraña. No hay suficientes pruebas que demuestren la utilidad de la gabapentina.

Otras Drogas

Por el contrario, existe alguna evidencia de que el clonazepam (usado para tratar la ansiedad) y la nabumetona (un medicamento para la artritis) no son eficaces. La Flunaricina, muy usada en Europa y Canadá, pero no registrada en US, tiene evidencia fuerte de su eficacia en la prevención de la cefalea Migrañosa.

¿Cómo puedo saber qué medicamento es el adecuado para mí?

Varios medicamentos probados científicamente para la prevención de la migraña están disponibles con receta médica. Antes de elegir un medicamento, es importante discutir las opciones de los medicamentos disponibles con un médico que tenga experiencia en la prevención de la migraña. También es importante comunicarle a su médico cualquier problema de salud que usted pueda tener. El uso de algunos medicamentos para otras enfermedades puede llegar a causar un empeoramiento de los dolores de cabeza.

Un medicamento que funciona para una persona puede no ayudar a otra. Además, algunos medicamentos para la prevención de la migraña pueden ser costosos. Todos los medicamentos para la prevención de la migraña tienen efectos secundarios. Discuta estos asuntos con su médico al momento de elegir su tratamiento. Tenga en cuenta que su médico puede necesitar supervisar su tratamiento a largo plazo. Es importante que usted le informe a su médico sobre todos los medicamentos y sustancias que esté tomando, incluyendo aquéllos de venta libre. Los dolores de cabeza causados por migraña puede empeorar o mejorar con el tiempo. Cambios en su salud general o en su estilo de vida pueden requerir ajustes en la dosis del medicamento que esté tomando o incluso un cambio a otro medicamento.

Esta guía del AAN y el AHS fue aprobada por la Asociación Americana de Osteopatía y Sociedad Internacional de Dolor de Cabeza.