



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALEAS

Alfredo Salazar 314. San Isidro. Séptimo piso. Consultorio 705.
Citas e Informes: Telf. / Fax 222-2020
www.centrodecefaleas.com

FORMAS INFRECIENTES DE CEFALEAS

De los 128 diferentes tipos de dolor de cabeza clasificados por la Sociedad Internacional de Dolor de Cabeza, la Cefalea Tensional y la Migraña son las formas más frecuentes de estas. Pero existen otras formas que pueden no ser reconocidas por el médico o incluso confundidas con Migraña; este incorrecto diagnóstico lleva a un mal tratamiento.

Una de ellas, es un tipo de dolor de cabeza que por su intensidad se sabe es la más fuerte (es causa de suicidio debido a ello), ocurre en hombres mucho más frecuentemente que en mujeres, aparece con los cambios de clima y la duración del ataque varía entre 15 y 180 minutos y terminan súbitamente.

Este dolor se llama **Cefalea en Racimo**, Cluster Headache o Cefalea de Horton. Los ataques tienen una particularidad: siempre se dan a la misma hora del día y usualmente uno de ellos es en la madrugada. Los pacientes pueden presentar desde un ataque interdiario a ocho ataques por día, con una característica lagrimeo y "nariz tupidada". A diferencia de la Migraña que postra al paciente, en este tipo de dolor *uno camina con el dolor*, pues la intensidad no se ve aliviada por el reposo lo cual desespera al paciente que las padece.

Estas Cefaleas en Racimo pueden ser **Episódicas**, donde los ataques duran de 7 días a un año y están separados por periodos sin dolor de al menos 14 días. Pueden ser **Crónicas**: los ataques duran más de un año sin presentar remisión. Normalmente estos periodos tienen un espacio de duración de 4 á 8 semanas y luego desaparecen.

Una forma similar a la Cefalea en Racimo es la **Hemicránea Paroxística Crónica**. Esta se manifiesta preferentemente en mujeres, el dolor es siempre al mismo lado de la cabeza, la duración es más corta, 2 á 45 minutos, y uno tiene mínimo 5 ataques al día llegando esta cifra hasta los 30 ataques en 24 horas. Una característica de este desorden es la impresionante respuesta a un antiinflamatorio llamado Indometacina.

¿Alguna vez ha sentido Ud. un dolor punzante que le atraviesa la cabeza como si Ud. fuese un muñeco Vudú ? Esta forma de dolor de cabeza es conocida como **Cefalea en Puñalada** o Stabbing Headache. Muchas veces las persona que las padece creen es el principio de *algo que se viene* (un ataque cerebral, un tumor). El que no los padece cree que este tipo de dolor de cabeza, por su corta duración, no puede existir por lo que piensan que se trata de *un invento del paciente* o que este está *nervioso* o que quiere sacar provecho de alguna situación.

Esta forma de dolor de cabeza es frecuente entre los Migrañosos. Cuando los ataques son muy seguidos o no permite a la persona seguir con sus labores diarias, entonces se les medica.

La **Cefalea de Esfuerzo Benigna** es otra forma de dolor de cabeza, esta puede presentarse luego de levantar pesas, toser o durante las relaciones sexuales, por ejemplo. Esta se desarrolla durante el ejercicio, es intensa y preocupa al médico, pues asemeja los síntomas de una Hemorragia Cerebral. La diferencia radica en que esta cefalea disminuye en los siguientes minutos, a diferencia de la hemorrágica.