



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALEAS

Alfredo Salazar 314. San Isidro. Séptimo piso. Consultorio 705.

Citas e Informes : Tel 222 - 2020

ernesto.bancalari@gmail.com

CGRP y el Futuro del Tratamiento de la Migraña

La Migraña es la séptima enfermedad a nivel Mundial que causa mayor discapacidad en las personas que la padecen ("The seventh disabler"). Hoy contamos con varios tratamientos disponibles, pero aun así, hay aproximadamente un 20 - 30% de pacientes que no pueden controlar bien sus ataques, hagan lo que hagan.

En los últimos 25 años se han logrado adelantos notables en la Investigación de esta enfermedad y se han desarrollado medicinas para el ataque agudo, como son los triptanes. Se encontró que el Péptido Gen Relacionado a la Calcitonina (una proteína, **CGRP**, por siglas en inglés) causaba la inflamación que llevaba al dolor y que los triptanes (medicamentos para el ataque agudo de migraña) bloqueaban el receptor de este péptido, logrando disminuir la inflamación y por ende el dolor. Hoy los triptanes son parte de la vida de muchos migrañosos.

Hoy, todos los medicamentos que usamos para la prevención de la Migraña fueron realmente desarrollados para otras enfermedades: Los Betabloqueadores para la Hipertensión y las Arritmias, Valproato y Topiramato para las convulsiones, Amitriptilina y Venlafaxina para la depresión y la Flunarizina para el vértigo para mencionar algunos. Su efecto en la migraña fue encontrado por la asociación de Migraña y la otra enfermedad, y el hecho que los pacientes al usarlos, presentaban menos ataques. Sin embargo, en todos estos años, no se había desarrollado medicamento alguno para la Prevención de la Migraña, hasta recientemente.

En los últimos años, han culminado las Fases de investigación y están listas para ser aprobadas por la FDA, hasta cuatro anticuerpos Monoclonales contra el péptido CGRP. Un anticuerpo monoclonal es una molécula muy específica que o bloquea el receptor de CGRP, o bloquea directamente este péptido no dejándolo actuar. Si no actúa el CGRP, no hay inflamación por lo tanto no hay dolor.

Este avance importante lo es más pues, estudios recientes han demostrado que estos anticuerpos monoclonales son efectivos en la Prevención de la Migraña. Estaríamos frente al primer producto desarrollado específicamente para la prevención de los ataques de migraña. Otra de las bondades es que tiene un perfil de seguridad semejante a placebo y que puede usarse una inyección al mes para la prevención de la Migraña.

Estos hallazgos abren una nueva era en el tratamiento de la Migraña y brinda nuevas opciones terapéuticas a los pacientes para el control de sus ataques. Las pastillas diarias para la prevención así como los efectos secundarios (somnolencia, aumento de peso, problemas de concentración, temblores etc.) podrían ser pronto, parte del pasado.