



CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALEAS

Alfredo Salazar 314. San Isidro. Séptimo piso. Consultorio 705.
Citas e Informes: Telf. / Fax 222-2020
www.centrodecefaleas.com

CEFALEA POR SOBRE USO DE MEDICAMENTOS

La polifarmacia en los pacientes con Migraña es extremadamente común en nuestro medio. El padecimiento por presentar el dolor en cualquier momento y el fácil acceso a medicinas, sin la necesidad de presentar una prescripción médica en las farmacias, es una de las causas.

Existe una condición llamada Cefalea por Sobre uso de Medicamentos (CSUM) antes llamada Cefalea de Rebote que lleva al paciente a tener dolores de cabeza diarios. La CSUM es una cefalea secundaria que se presenta al menos 15 días al mes en los pacientes que toman analgésicos en forma muy frecuente.

Sobre Uso se define como el uso de cualquier analgésico por un periodo de 3 meses con un mínimo de días al mes dependiendo del medicamento. Para analgésicos simples como el paracetamol, el sobre uso es definido como el uso por 15 o más días al mes. El número baja a 10 días al mes para ergotamina, analgésico en combinación fija, opiáceos o triptanes.

Se sabe que en los Estados Unidos el 1% de la población presenta CSUM. En el Perú no hay registros, pero podría ser algo más. Esta condición, se presenta en pacientes con cefaleas primarias como la migraña, y no en otras condiciones que usan analgésicos en forma diaria como es el caso de la Artritis Reumatoidea. Las razones son materia de investigación-

La transformación de migraña episódica a CSUM es insidiosa y toma meses a años en algunos casos. La presentación clínica varía de paciente en paciente, pero usualmente es un dolor que aparece al despertar asociado a dolor de cuello.

Si los antiinflamatorios no esteroideos (AINES) como el ibuprofeno, Naproxeno y ketoprofeno causan CSUM, es materia de discusión. Existen estudios como el de Scher & colegas que encuentran que no hay asociación y el de Bigal & colegas que daban protección para el desarrollo de CSUM en pacientes con migraña episódica si se usaban hasta por 9 días al mes. Más de eso, podría causar CSUM

Lo que es importante saber es que la CSUM es más fácil de prevenir que tratar. El tratamiento clave es discontinuar el elemento causal. Esto que no solo es difícil, traerá consigo dolor por supresión que en algunos casos puede llevar a la necesidad de hospitalizar al paciente.

La CSUM aumenta durante los primeros días y toma hasta 2 meses en resolverse. Existe un tratamiento durante este periodo que en algunos casos previene el dolor por privación o en todo caso, alivia el dolor haciendo el wash-out manejable.

Los pacientes con Migraña deben saber que no pueden exagerar el uso de analgésicos y si es que estos son necesarios, es que el tratamiento instaurado, de tenerlo, no está haciendo el efecto esperado.