



## CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALIAS

Alfredo Salazar 314. Séptimo Piso. Consultorio 705. San Isidro

Citas e Informes : Tel / Fax 222 – 2020

[www.centrodecefaleas.com](http://www.centrodecefaleas.com)

---

### CEFALEA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES

Los dolores de cabeza o Cefaleas son parte de la vida diaria de los adultos. Pero en los niños también se presenta este fenómeno el cual es más frecuente de lo que los padres suponen. La prevalencia a los 7-9 años es de 2.5 % que aumenta a 5.3 % a los 13-15 años. Las **migrañas** (una forma especial de dolor de cabeza) son más frecuentes en los niños que en las niñas a esa edad, pero esta relación cambia cuando ellas presentan su primera regla. Este comportamiento nos explica el rol que juegan las hormonas en la aparición de las migrañas en las mujeres.

La presentación de las migrañas en niños es diferente a la de los adultos. Esta diferencia es clave, pues es muy frecuente que, al no saber reconocer los padres como es un ataque, normalmente no le hacen caso al niño o creen que él está fingiendo.

La migraña en niños es de corta duración. A diferencia de los adultos cuyos ataques pueden durar horas o días, en niños los ataques duran 2 horas. De ahí que pasan del sufrimiento a salir repentinamente a jugar, pensando el adulto que el niño está simulando dolor.

La característica de dolor pulsátil en un lado de la cabeza que presentan los adultos se pierde, para presentarse como un dolor constante preferentemente en las sienes que puede o no estar asociado a náuseas. La palidez que presentan los niños durante el ataque, es una característica importante de la migraña. Si a estos síntomas y signos le agregamos el hecho que un familiar cercano presenta ataques migrañosos, se está (con un 90 % de certeza) frente a un **Niño Migrañoso**.

Un hallazgo importante en los niños que presentan este desorden son los llamados equivalentes migrañosos. Uno de ellos es la presencia de **dolor abdominal** de causa no precisada. Los niños pasan por una serie de evaluaciones y análisis que usualmente no demuestran mayor alteración. En algunos casos extremos pueden ser intervenidos con el diagnóstico de apendicitis aguda, siendo el apéndice, normal.

El diagnóstico de Migraña en niños es clínico. Sin embargo, tenemos algunos exámenes auxiliares que nos pueden ser de ayuda. La radiografía simple de cráneo nos enseña cómo se encuentran los elementos óseos y los Senos paranasales. El electroencefalograma tiene algunos patrones, que si bien no son diagnósticos, nos pueden ayudar sobre todo a diferenciarlo de un ataque convulsivo. Exámenes como la TAC o Resonancia magnética de cerebro son importantes cuando se encuentra algún otro signo neurológico asociado a la Migraña. Sólo el 1 % de los niños que presentan dolor de cabeza van a presentar otra dolencia intracerebral que no sea migraña o cefalea tensional.

Recuerde, los niños **no van al médico**, son los padres quienes los llevan, de ahí su doble responsabilidad.