



## CENTRO PARA EL ESTUDIO Y TRATAMIENTO DE LAS CEFALÉAS

Alfredo Salazar 314. Séptimo piso. Consultorio 705. San Isidro

Citas e Informes: 222 - 2020 Fax: 51 - 1 - 222-2020

[www.centrodecefaleas.com](http://www.centrodecefaleas.com)

### ¿Por qué Empeoran Súbitamente mis Dolores de Cabeza?

No es inusual que los pacientes aquejados por cefalea en un programa aparentemente exitoso para su manejo, de pronto evolucionen mal. La cefalea con episodios una vez por mes, que se aliviaba fácilmente con uno de los triptanes, ahora se torna en un malestar de cefalea 5 á 6 veces por mes, imposible de soportar.

Todos presentan teorías para el pobre paciente: los amigos, parientes y eventualmente los médicos. Afortunadamente, existen algunas razones bien reconocidas para que estos retrocesos puedan ayudar a los médicos y los pacientes a eliminar el problema.

- 1. Rebote con los analgésicos:** Aún después de la conversación acerca de este tema con los médicos, es muy común terminar nuevamente en el mismo punto. A veces es no saber que otras medicinas, tales como el abuso de las ergotaminas y algunas veces, los triptanes, también pueden causar este fenómeno. Las medicinas inyectables para la cefalea son una fuente particularmente común de problemas y aún su empleo una vez por semana puede ser lo suficiente para causar una cefalea de rebote. Hay veces las personas comienzan a emplear un analgésico por otra condición dolorosa, tales como una fractura o un esguince de tobillo, sin darse cuenta que dicha medicación pudiera causar un incremento en las cefaleas al mismo tiempo que estaba reduciendo el dolor en la otra zona afectada por la injuria.
- 2. Un nuevo tratamiento hormonal:** La adición de píldoras anticonceptivas que contiene estrógeno sería el ejemplo más común.
- 3. Otras medicaciones nuevas:** Algunas medicinas empleadas para tratar la cefalea u otras condiciones, pueden ocasionalmente tener un efecto colateral generando una mayor cefalea. Ello podría ocurrir, por ejemplo, con los antidepresivos inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina. Siempre que sus cefaleas empeoren después de comenzar con una nueva medicación, consulte con su médico.
- 4. Otras enfermedades:** Las infecciones en particular, tales como la sinusitis, los brotes de herpes y cualquier enfermedad crónica que involucre fiebre, pueden aumentar la cefalea.

5. **Injurias en la cabeza y el cuello:** Es muy común ver que las cefaleas por migraña empeoren después de injurias del tipo “latigazo en el cuello”. Las cefaleas postraumáticas también son muy comunes; pero, a menudo no son difíciles de diagnosticar.
6. **Discontinuación de una medicación efectiva para la cefalea:** A menudo, cuando se discontinúa una medicación preventiva, como ácido valproico, un beta bloqueador o un antidepresivo tricíclico, las cefaleas habrán de empeorar. Es importante no discontinuar su tratamiento sin consultar previamente con su médico.
7. **Desarrollo de tolerancia a una medicación efectiva:** Algunas medicinas requerirían hacer un ajuste aumentando la dosis después de haberse utilizado por algún tiempo, tales como los antidepresivos tricíclicos.
8. **Un cambio mayor en el estilo de vida:** Los individuos podrían tener un empeoramiento de sus cefaleas con un nuevo desorden del sueño o algún cambio abrupto en la dieta. También podría contribuir un incremento súbito en el stress.
9. **Un nuevo desorden neurológico:** Es muy importante para el médico reconsiderar y reexaminar a una persona que tiene un incremento súbito en la cefalea. Los tumores u otras anomalías podrían ser los responsables, pero son mucho más improbables que las otras explicaciones que acabamos de presentar.

En resumen, cuando una persona con cefalea empeora súbitamente, es importante reevaluar toda la situación. Existen muchas explicaciones posibles, incluyendo el cambio en los hábitos, los problemas de salud o con las medicinas.